

Kalenderwoche: 07

vom 11. bis . Februar 2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Grünkernsuppe

(Se,Di,Mi)

Spaghetti
heut' mit
Linsen...
da braucht ihr
garnicht
grinsen!

(We,Se,Mi)

Grieb
mit
Beeren

(Mi)

Maultaschensuppe

(We,So,Se)

Polentaschnitten
mit
gebackenem
Gemüse
und
Kürbissobe

(Mi,Se)

Mandarinen-
Knabberjoghurt

(diverse Getreide, Mi)

Minestrone

(Se)

Verwurschtelter
Schmorkohl
mit
Petersilienkartoffeln

(We,So,Se)

Schokoladenpudding

mit
Karamellsobe

(Mi)

Jonathan's
Geburtstagssuppe

(Se,Mi)

Buchweizen-
Kartoffelpuffer
mit
Apfelmus

(Ei)

oder

mit
Schwarzwurzel-
Karottengemüse

(Mi)

Kartoffelsuppe

(Se)

Paprikaschiffchen
mit
Curryreis
und
Karottensobe

(Se)

winterlicher
Obssalat

Allergene:

Mdl = Mandel

Hsl = Haselnuss

Wln = Walnuss

Cw = Cashewnuss

Er = Erdnuss

We = Weizen

Ro = Roggen

Ge = Gerste

Ha = Hafer

Lu = Lupinen

Di = Dinkel

Ss = Sesam

Ei = Eier

Sn = Senf

Se = Sellerie

So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte

Sd = Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Änderungen sind jederzeit möglich.

In unserem Salatbuffet
finden Sie ein Joghurt dressing (Mi)
und ein Essig-Öldressing (Se,So,Sn)