

Kalenderwoche: 20

vom 13. bis 17. Mai 2019

Montag

Gerstensüppchen
(Se)

Bunte Reispfanne
mit
gebratenem Soja
und
Estragon-
Karottensobe
(Se,Mi)

Blaubeerquark
(Mi)

Dienstag

Sauerampfer-
Kartoffelsuppe
(Se,Mi)

Hafer-Spinatbratling
mit
Kohlrabi-
Karottengemüse
und
Spätzle
(Ei,Se,We,Di)

Apfel-
Rhabarbercrumble
mit
Vanillesobe
(Di,Mi)

Mittwoch

Maiscremesuppe
(Se,Mi)

Vegetarische Moussaka
aus Auberginen und
Linsen
mit
Bulgur
(Se,Mi,We)

Musterstück
(Di,Mi,Ei)

Donnerstag

alberne
Kichererbsensuppe
(Se,So)

Kräuterkartoffeln
mit
gratiniertem Fenchel
und
Paprikasobe
(Mi,Se)

Hafermousse
mit
Himbeersobe
(Mi,Gelatine)

Freitag

Bunte Gemüsesuppe
(Se)

Tagliatelle
mit
Champignon-
Frühlingszwiebelsoße
(Se,We,Mi)

Pfannkuchenstreifen
mit
Vanillesobe
(Di,Mi,Ei)

Aus dem Schulgarten

Sauerampfer, Estragon, Schnittlauch und andere Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel

Hsl = Haselnuss

Wln = Walnuss

Cw = Cashewnuss

Er = Erdnuss

We = Weizen

Ro = Roggen

Ge = Gerste

Ha = Hafer

Lu = Lupinen

Di = Dinkel

Ss = Sesam

Ei = Eier

Sn = Senf

Se = Sellerie

So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte

Sd = Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Änderungen sind jederzeit möglich.

In unserem Salatbuffet
finden Sie ein Joghurtdressing (Mi)
und ein Essig-Öldressing (Se,So,Sn)