

Kalenderwoche: 37

vom 09. bis 13. September 2019

Montag

Zucchini-Cremesuppe
(Se, Mi)

Vegetarische
Moussaka
mit Aubergine,
Linsen
und
Bulgur
(Se, Mi, Di, We)

Gelbe Grütze
mit
Naturjoghurt
(Mi)

Dienstag

Kürbissüppchen
(Se)

Steckrübenschnitzel
mit
Zigeunersoße
und
Petersilienkartoffeln
(Se, Di, Ei)

Knabberjoghurt
mit
Trauben
(Mi, Getreide)

Mittwoch

Tomaten-Cremesuppe
(Se, Mi)

Farfalle
mit
Champignon-
Lauchsoße
(We, Mi, Se)

Apfelkuchen
(Di, Ei)

Donnerstag

Spätzlesuppe
(Se, We, Ei, So)

Kartoffelgratin
mit
Wurzel, Knolle
und
Grilltomate
(Se, Mi)

Roter Glibber
mit
Vanillesoße
(Mi, Gelatine)

Freitag

Rote Linsensuppe
(Se)

Tofufrikassee
mit
buntem Gemüse
und
Reis
(Se, So, Mi)

Birnenkompott

Aus dem Schulgarten

Zucchini, Tomaten, Gurken, Paprika, Chili und frische Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel

Hsl = Haselnuss

Wln = Walnuss

Cw = Cashewnuss

Er = Erdnuss

We = Weizen

Ro = Roggen

Ge = Gerste

Ha = Hafer

Lu = Lupinen

Di = Dinkel

Ss = Sesam

Ei = Eier

Sn = Senf

Se = Sellerie

So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte

Sd = Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Änderungen sind jederzeit möglich.

In unserem Salatbuffet
finden Sie ein Joghurtdressing (Mi)
und ein Essig-Öldressing (Se, So, Sn)