

Kalenderwoche: 37

Vom 07. bis 11. September 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Tortellini mit Linsen-Sahnesoße (We,Mi,Ei)</p> <p>Roter Glibber mit JoghurtkeX (Gelatine, Mi)</p>	<p>Pizza Tomate Mozzarella (Di,Mi)</p> <p>Sauerampfer- Schmusi</p>	<p>Kichererbsen- Gemüsecurry mit Basmatireis (Se,So)</p> <p>Gelbe Grütze</p>	<p>gefüllte Paprikaschote mit Tomatensose, Hirtenkäse und Kräuterbulgur (Mi,Se,We)</p> <p>Blaubeerquark (Mi)</p>	<p>Bauernomlette mit Gewürzgurke und Tomatendip (Ei)</p> <p>Apfelkompott mit Vanillsoße (Mi)</p>

Allergene:

Mdl = Mandel

Hsl = Haselnuss

Wln = Walnuss

Cw = Cashewnuss

Er = Erdnuss

We = Weizen

Ro = Roggen

Ge = Gerste

Ha = Hafer

Lu = Lupinen

Di = Dinkel

Ss = Sesam

Ei = Eier

Sn = Senf

Se = Sellerie

So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte

Sd = Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Änderungen sind jederzeit möglich.

In unserem Salatbuffet

finden Sie ein Joghurtdressing (Mi)

und ein Essig-Öldressing (Se,So,Sn)

Kalenderwoche: 38

vom 14. bis 18. September 2019

Montag

Indischer Gemüsereis
mit
Limettenjoghurt
(Mi, Se, Mdl)

Weinbeeren

Dienstag

Mangoldlasagne
mit
Sojabolognese
(Se,So,We,Mi,Di)

Birnencrumble
mit
Nüssen
und
Zimtsobe
(Di,Ha,Mdl,Hsl,Mi)

Mittwoch

Dampfnudeln
mit
Pflaumenkompott
und
Vanillesobe
(Di,Mi,Ei)

Donnerstag

Eier
in
milder
Senfsobe
mit
vererbsten
Maismöhrrchen
und
Salzkartoffeln
(Se,Mi,Di)

Rote Grütze
mit
Vanillesobe
(Mi)

Freitag

Wilde Bohnenpfanne
mit
Hirtenkäse
und
Fladenbrot
(Se,Mi,Di,Ss)

Schokoladenpudding
mit
Karamellsobe
(Mi)

Aus dem Schulgarten

Rukola, Mangold, Sauerampfer, Tomaten, Paprika und Kräuter
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Allergene:

Mdl = Mandel

Hsl = Haselnuss

Wln = Walnuss

Cw = Cashewnuss

Er = Erdnuss

We = Weizen

Ro = Roggen

Ge = Gerste

Ha = Hafer

Lu = Lupinen

Di = Dinkel

Ss = Sesam

Ei = Eier

Sn = Senf

Se = Sellerie

So = Sojabohnen

Mi = Milchprodukte

Sd = Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Änderungen sind jederzeit möglich.

In unserem Salatbuffet

finden Sie ein Joghurtdressing (Mi)

und ein Essig-Öldressing (Se,So,Sn)