

**Kalenderwoche: 37**  
**Vom 13. bis 17. September 2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Schulgarten-Mangold und Blattspinat verstecken sich in der Grünkern-Lasagne  <small>(We, G, Se, Mi)</small></p> <p>Vanillepudding mit Himbeersoße  <small>(Mi)</small></p>	<p>Pizza Tomate Mozzarella  <small>(Mi, Di, G)</small></p> <p>Melonensalat</p>	<p>Steckrübenschnitzel  <small>(Ei, Di, G, )</small>                      mit Paprikasoße  <small>(Se)</small> und Salzkartoffeln</p> <p>Blaubeerquark  <small>(Mi)</small></p>	<p>Bunte Reispfanne mit Soja, gebratenem Ei und Cashewkernen</p> <p>Kokosschnitte  <small>(Mi, Di, G, Ei)</small>                      mit Mandarinen</p>	<p>Selbsteckkartoffeln mit Kräuterquark  <small>(Mi)</small> und Gurkensalat</p> <p>Pfannkuchenstreifen  <small>(Di, G, Ei)</small>                      mit Vanillesoße  <small>(Mi)</small></p>

Aktuell gibt es bei PayPal leider ein Problem mit Zahlungen über den QR-Code, wobei der Mitteilungstext nicht übermittelt wird. Dadurch können wir den Zahlungen die Bestellungen nicht zuordnen. Bitte benutzen Sie statt dem QR-Code, bei PayPal die Option „Geld senden“ an:

**essen.bestellen@fws-wob.de** (Freie Waldorfschule Wolfsburg e.V.)

**Preise für das Essen zum Mitnehmen:**

**Hauptgericht (ohne Nachtisch) -> 6,25€**  
**Bunter Salat -> 3,75€**

**Bestellcode: (Beispiel: KW24 Mo 1xHGS, Di 3xHG, Mi 2xS,...)**  
**KW(Kalenderwoche) + Wochentag + HG(Hauptgericht) + S(Salat)**

**Allergene:**

- |                        |                     |                        |  |
|------------------------|---------------------|------------------------|--|
| <b>Mdl</b> = Mandel    | <b>We</b> = Weizen  | <b>Ss</b> = Sesam      | <b>Mi</b> = Milchprodukte              |
| <b>Hsl</b> = Haselnuss | <b>Ro</b> = Roggen  | <b>Ei</b> = Eier       | <b>Sd</b> = Schwefeldioxid und Sulfite |
| <b>Wln</b> = Walnuss   | <b>Ge</b> = Gerste  | <b>Sn</b> = Senf       | <b>G</b> = Glutenhaltiges Getreide     |
| <b>Cw</b> = Cashewnuss | <b>Ha</b> = Hafer   | <b>Se</b> = Sellerie   |  |
| <b>Er</b> = Erdnuss    | <b>Lu</b> = Lupinen | <b>So</b> = Sojabohnen |  |
| <b>Ko</b> = Kokosnuss  | <b>Di</b> = Dinkel  |                        |  |

Änderungen sind jederzeit möglich.

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Bestellung und Zahlung bis **spätestens zum 08.09.2021 !!!** für diese KW möglich.

Bezahlung per **PayPal QR Code** mit **Bestellcode** oder per Überweisung **DE83 2695 1311 0161 3066 83** mit **Bestellcode**

# Kalenderwoche: 38

Vom 20. bis 24. September 2021

Montag

Tagliatelle  
(We,G)  
mit  
Champignon-  
SpinatsöÙe  
(Se,Mi,Di,G,Ko)  
und  
geriebenem  
Gouda  
(Mi)

Wassermelone

Dienstag

Buchweizenbratling  
(Se,Ei,So,Di,G)  
mit  
Schmoöooorkohl  
und  
Petersilienkartoffeln  
(Ko)  
  
Pflaumenkuchen  
(Di,G,Ei)

Mittwoch

Süßkartoffel-  
Kichererbsencurry  
(Se)  
mit  
Mangold  
und  
Basmatireis  
  
Fruchtsmoothie

Donnerstag

Waldipommes  
mit  
gebackenem Gemüse  
und  
Dip  
(Mi)  
  
Gries  
(Mi)  
mit  
Beeren

Freitag

Pastinakenschnitzel  
(Di,G,Ei)  
mit  
Kohlrabi-  
Karottengemüse  
(Di,G)  
und  
Polentaschnitte  
(Mi)  
  
Himbeer-  
Buttermilchschrüf  
(Mi)

## Aus dem Schulgarten

Tomaten, Spitzkohl und frische Kräuter  
Vielen Dank an alle Gartenfeen

Preise für das  
Essen zum Mitnehmen:

Hauptgericht (ohne Nachtisch) -> 6,25€  
Bunter Salat -> 3,75€

Bestellcode: (Beispiel: KW24 Mo 1xHG, Di 3xHG, Mi 2xS,...)  
KW(Kalenderwoche) + Wochentag + HG(Hauptgericht) +S(Salat)

### Allergene:

Mdl = Mandel	We = Weizen	Ss = Sesam	Mi = Milchprodukte
Hsl = Haselnuss	Ro = Roggen	Ei = Eier	Sd = Schwefeldioxid und Sulfite
Wln = Walnuss	Ge = Gerste	Sn = Senf	G = Glutenhaltiges Getreide
Cw = Cashewnuss	Ha = Hafer	Se = Sellerie	
Er = Erdnuss	Lu = Lupinen	So = Sojabohnen	
Ko = Kokosnuss	Di = Dinkel		

Änderungen sind jederzeit möglich.

Alle Angaben beziehen sich auf die gewollt zugesetzten Zutaten.

Bestellung und Zahlung bis **spätestens zum 15.09.2021 !!!**  
für diese KW möglich.

Bezahlung per **PayPal** [essen.bestellen@fws-wob.de](mailto:essen.bestellen@fws-wob.de)

(Freie Waldorfschule Wolfsburg e.V.) mit **Bestellcode** oder  
per Überweisung **DE83 2695 1311 0161 3066 83** mit **Bestellcode**